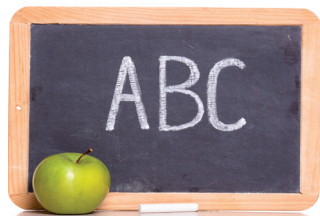


Invester 4 dage i en sundere virksomhed

Din medarbejder vil gennem deltagelse i projektet blive undervist i, hvordan man med simple redskaber kan hjælpe kollegaer til en sundere hverdag.



Undervisningen gennemføres af erfarne undervisere fra Type2dialog, som har flere års erfaring med uddannelse af sundhedsambassadører og med min. 10-15 års praktisk erfaring.

Vil du vide mere?

For mere information omkring sundhedsambassadørerne, kan du kontakte Tina Eisenhardt ved Middelfart Erhvervscenter.
E-mail: te@middelfart-erhverv.dk eller
Tlf.: 88 32 59 90

Prisen for hele ambassadørforløbet er 4.900 kr. ekskl. moms. Prisen inkluderer forplejning på alle kursus- og netværksdagene samt al undervisningsmateriale.

Der er begrænset antal pladser på kurset, og tilmelding foregår efter "først til mølle".

Sundhedsambassadørerne

- Er forandringsagenter som går forrest i sundhedsprocessen
- Fungerer som rollemodeller for kollegaerne
- Gør sundhedsfremme levende og motiverer til at tage ansvar for eget helbred
- Fremmer processen for forankring af opnåede sundhedsresultater
- Formidler viden om sundhed til ledelsen og muliggør fremadrettede tiltag
- Omsætter sundhedsviden til konkret handling
- Networker på tværs af faggrupper og afdelinger på arbejdspladsen
- Styrker arbejdspladsens image gennem positiv omtale



Middelfart
KOMMUNE



TYPE2DIALOG

Projektet støttes af
Det Lokale Beskæftigelsesråd

SUNDHEDS- AMBASSADØR



Skab trivsel og velvære blandt
dine medarbejdere...

Få trivsel på dagsordenen...



I løbet af 30 - 40 år opholder en medarbejder sig halvdelen af sit vågne liv på arbejdspladsen. Derfor bliver sundhed og trivsel i et godt arbejdsmiljø vigtigt.

Sundhedsambassadøren fungerer som en rollemodel, der bidrager til, at alle trækker i samme retning. Hermed kan alle være med til at mindske risikoen for livsstilssygdomme hos medarbejderne.

Middelfart - Det sunde valg...

Middelfart Erhvervscenter har i samarbejde med Middelfart Kommune fået bevilget penge til at gennemføre et uddannelsesforløb indenfor sundhed og trivsel for virksomheder i Middelfart kommune. I samarbejde med konsulentfirmaet Type2dialog afvikles kurset for virksomheder, der gerne vil have mere fokus på sundhed og trivsel blandt deres medarbejdere.



Projektforløb 2011

Foråret 2011

Modul 1

Kram & sundhed

Modul 2

Kram & motivation

Modul 3

Kram & psyk

Modul 4

Næste skridt

Workshop 1

Egen læring 1:
Opgave, kollega-aktiviteter og refleksion

Workshop 2

Egen læring 2:
Opgave, kollega-aktiviteter og refleksion

Workshop 3

Egen læring 3:
Opgave, kollega-aktiviteter og refleksion

Workshop 4

Fælles session:
Erfaringsopsamling
Fremtid

Sundhedsfaglig hotline fra Type2dialog

Efteråret 2011

Netværk 1

Netværk 2

Netværk 3

3 Netværksdage

- Vidensdeling
- Eksterne oplæg

Projektforløb 2011

- Projektforløbet til Sundhedsambassadør er en basisuddannelse på tværs af arbejdspladser, brancher og faggrupper. Den strækker sig over hele 2011, og er delt op i et uddannelsesforløb samt et udviklingsforløb.
- Uddannelsen er baseret på fire workshops fordelt over første halvår af 2011. De forskellige workshops er praksisorienteret og omsætter teori til praksis.
- Udviklingsforløbet er fordelt på tre netværksdage over andet halvår af 2011. Netværksdagene er baseret på projektarbejde og oplæg fra eksterne foredragsholdere. Ligeledes skal netværksdagene bruges på erfaringsudveksling og netværk blandt kursusedtagere.